

02.01.2010	21:00	YEAH! - Charts & House	Marvin Schirrmacher	
03.01.2010	19:00	So`n Kult	Ralf Grote	
03.01.2010	20:00	B 63	Volker Jordan	
04.01.2010	21:00	KESH-Radio	Pedda Scheurer	
06.01.2010	21:00	Wundertüte	Martin Begett	
07.01.2010	21:00	(Hammer) Rock Kult um 9	Matthias Brandes	
09.01.2010	21:00	(Schlager) Kult um 9	Anja Herbig	
10.01.2010	19:00	Stammtisch - Familie Narloch	Ralf Grote	
10.01.2010	20:00	Muckenalarm	Ralf Grote	
11.01.2010	21:00			Angabe fehlt - noch klären
12.01.2010	21:00	(Hammer) Rock Kult um 9	Lea Gronwald & Katharina Roßmeyer	
13.01.2010	21:00	Panoptikum	Sabine Begett	
14.01.2010	21:00	(Hammer) Rock Kult um 9	Carina Debie	
16.01.2010	21:00	90/91 - Das funkt!	Alina Pucher & Erkan Küçük	
17.01.2010	19:00	So`n Kult		
17.01.2010	20:00	Knallaschocka 131	Ralf Grote & Volker Jordan	
18.01.2010	21:00	Heimatkult	Klaus Krause	
19.01.2010	21:00	JUGENDKULT(ur)	Lea Gronwald & Katharina Roßmeyer	
20.01.2010	21:00	Wundertüte	Martin Begett	
21.01.2010	21:00	Pilzstunde	Ralf Grote	
23.01.2010	21:00	(Schlager) Kult um 9	Anja Herbig	
24.01.2010	19:00	So`n Kult	Ralf Grote	Vorschau Beatles-Fest
24.01.2010	20:00	Rezeptfrei	Klaus Krause	
25.01.2010	21:00	Kult um 9 - Kulturvorschau	Klaus Skrzypietz	
26.01.2010	21:00	Kult um 9 - Retestierung	Erkan Küçük	
27.01.2010	21:00	Kult um 9	Matthias Brandes	
28.01.2010	21:00	offbeat oase	Pedda Scheurer	
30.01.2010	21:00	Zeitreise	Alina Pucher & Erkan Küçük	
31.01.2010	19:00	So`n Kult	Ralf Grote	
31.01.2010	20:00	Knallaschocka Spezial	Ralf Grote & Volker Jordan	
01.02.2010	21:00	KESH-Radio	Pedda Scheurer	
03.02.2010	21:00	Wundertüte	Martin Begett	
04.02.2010	21:00	Mattes in der Löwengrube	Matthias Brandes	ab sofort regelmäßig auf diesem Sendeplatz
06.02.2010	21:00	YEAH!	Marvin Schirrmacher	
07.02.2010	20:00	So`n Kult	Ralf Grote	
07.02.2010	21:00	B 63	Volker Jordan	
08.02.2010	21:00	Heimatkult	Klaus Krause	wg. Rosenmontag eine Woche eher
09.02.2010	21:00	(Hammer) Rock Kult um 9	Matthias Brandes	
10.02.2010	21:00	Panoptikum	Sabine Begett	
11.02.2010	21:00	Kult um 9 - Zeitreise	Alina Pucher & Erkan Küçük	ab sofort regelmäßig auf diesem Sendeplatz
13.02.2010	21:00	(Schlager) Kult um 9	Anja Herbig	
14.02.2010	19:00	So`n Kult	Ralf Grote	
14.02.2010	20:00	Muckenalarm	Ralf Grote	

15.02.2010	21:00	Die große Willi-Show - Rosenmontach aus Frielick	Willi Kruckenbusch	Rosenmontag
16.02.2010	21:00	JUGENDKULT(ur)	Lea Gronwald & Katharina Roßmeyer	
17.02.2010	21:00	Wundertüte	Martin Begett	
18.02.2010	21:00	Pilzstunde	Ralf Grote	
20.02.2010	21:00	90/91 - Das funkt!	Alina Pucher & Kerstin Wolle	
21.02.2010	19:00	Hausbesuch beim THW Hamm	Ralf Grote	
21.02.2010	20:00	Knallaschocka 132	Ralf Grote & Volker Jordan	
22.02.2010	21:00	Kult um 9 - Kulturvorschau	Klaus Skrzypietz	
23.02.2010	21:00	(Hammer) Rock Kult um 9	Lea Gronwald & Katharina Roßmeyer	
24.02.2010	21:00	(Hammer) Rock Kult um 9	Volker Jordan	
25.02.2010	21:00	offbeat oase	KESH-Rädio-Team	
27.02.2010	21:00	(Schlager) Kult um 9	Anja Herbig	
28.02.2010	19:00	So`n Kult - Beatles-Fest-Spezial	Ralf Grote	
28.02.2010	20:00	Rezeptfrei	Klaus Krause	
01.03.2010	21:00	KESH-Rädio	Pedda Scheurer	
03.03.2010	21:00	Wundertüte	Martin Begett	
04.03.2010	21:00	Mattes in der Löwengrube	Matthias Brandes	
06.03.2010	21:00	YEAH!	Marvin Schirrmacher	
07.03.2010	19:00	Stammtisch - Thema: Häusliche Gewalt	Erkan Küçük	
07.03.2010	20:00	B 63	Volker Jordan	
08.03.2010	21:00	Dübels Geistesblitz	Marcus Dübel	
09.03.2010	21:00	(Hammer) Rock Kult um 9	Lea Gronwald & Katharina Roßmeyer	
10.03.2010	21:00	Panoptikum	Sabine Begett	
11.03.2010	21:00	Zeitreise	Alina Pucher & Erkan Küçük	
13.03.2010	21:00	(Schlager) Kult um 9	Anja Herbig	
14.03.2010	19:00	So`n Kult	Volker Jordan	mit Unterstützung der neuen Radiomacher/-innen - über Volker
14.03.2010	20:00	Muckenalarm	Ralf Grote	
15.03.2010	21:00	Heimatkult	Klaus Krause	
16.03.2010	21:00	JUGENDKULT(ur)	Lea Gronwald & Katharina Roßmeyer	
17.03.2010	21:00	Wundertüte	Martin Begett	
18.03.2010	21:00	Pilzstunde	Ralf Grote	
20.03.2010	21:00	90/91 - Das funkt	Erkan Küçük	
21.03.2010	19:00	So`n Kult	Sebastian Goddemeier & Ralf Grote	
21.03.2010	20:00	Knallaschocka 132	Ralf Grote & Volker Jordan	
22.03.2010	21:00	Kult um 9 - Kulturvorschau	Klaus Skrzypietz	
23.03.2010	21:00	(Hammer) Rock Kult um 9	Carina Debie	
24.03.2010	21:00	Kult um 9 - BüFu-Quali	Volker Jordan	
25.03.2010	21:00	offbeat oase	Pedda Scheurer	
27.03.2010	21:00	(Schlager) Kult um 9	Anja Herbig	
28.03.2010	19:00	So`n Kult - Beatles-Fest-Spezial	Ralf Grote	
28.03.2010	20:00	Rezeptfrei	Klaus Krause	
29.03.2010	21:00	Kult um 9 - Film- und Musical-Special	Alina Pucher, Kerstin Wolle & Matthias Brandes	
30.03.2010	21:00	Kult um 9	Erkan Küçük	

31.03.2010	21:00	Extrawurst	Martin Begett	
01.04.2010	21:00	Mattes in der Löwengrube	Matthias Brandes	
03.04.2010	21:00	YEAH!	Marvin Schirrmacher	
04.04.2010	19:00	Stammtisch - Thema: A Barrel Of Fun	Ralf Grote	
04.04.2010	20:00	B 63	Volker Jordan	
05.04.2010	19:00	KESH-Radio	KESH-Radio-Team	Ostermontag
07.04.2010	21:00	Wundertüte	Martin Begett	
08.04.2010	21:00	Zeitreise	Alina Pucher & Erkan Küçük	
10.04.2010	21:00	(Schlager) Kult um 9	Anja Herbig	
11.04.2010	19:00	So`n Kult	Erkan Küçük	
11.04.2010	20:00	Muckenalarm	Ralf Grote	
12.04.2010	21:00	Kult um 9 - Jazz-Fest in Hamm	Pedda Scheurer & Klaus Skrzypietz	
13.04.2010	21:00	(Hammer) Rock Kult um 9	Matthias Brandes	
14.04.2010	21:00	Panoptikum	Sabine Begett	
15.04.2010	21:00	Pilzstunde	Ralf Grote	
17.04.2010	21:00	90/91 - Das funkt!	Erkan Küçük	
18.04.2010	19:00	Stammtisch - Thema: Selbsthilfe	Klaus Krause	
18.04.2010	20:00	Knallaschocka 133	Ralf Grote & Volker Jordan	
19.04.2010	21:00	Heimatkult	Klaus Krause	
20.04.2010	21:00	JUGENDKULT(ur)	Lea Gronwald & Katharina Roßmeyer	
21.04.2010	21:00	Wundertüte	Martin Begett	
22.04.2010	21:00	(Hammer) Rock Kult um 9	Carina Debie	
24.04.2010	21:00	(Schlager) Kult um 9	Anja Herbig	
25.04.2010	19:00	So`n Kult - Beatles-Fest-Spezial	Ralf Grote	
25.04.2010	20:00	Rezeptfrei	Klaus Krause	
26.04.2010	21:00	Kult um 9 - Kulturvorschau	Klaus Skrzypietz	
27.04.2010	21:00	(Hammer) Rock Kult um 9	Volker Jordan	
28.04.2010	21:00	Kult um 9 - Multi-Kulti	Jessica Hallmann	
29.04.2010	21:00	offbeat oase	Pedda Scheurer	
01.05.2010	19:00	YEAH!	Marvin Schirrmacher	
02.05.2010	19:00	Dübels Geistesblitz	Marcus Dübel	
02.05.2010	20:00	B 63	Volker Jordan	
03.05.2010	21:00	KESH-Radio	KESH-Radio-Team	
05.05.2010	21:00	Wundertüte	Martin Begett	
06.05.2010	21:00	Mattes in der Löwengrube	Matthias Brandes	
08.05.2010	21:00	YEAH!	Marvin Schirrmacher	
09.05.2010	19:00	So`n Kult	Matthias Brandes	ESC-Special
09.05.2010	20:00	Girl`s Day 2010	VHS Hamm	
10.05.2010	21:00	Kult um 9	Erkan Küçük	
11.05.2010	21:00	(Hammer) Rock Kult um 9	Carina Debie & Sebastian Goddemeier	
12.05.2010	21:00	Panoptikum	Sabine Begett	
13.05.2010	19:00	Zeitreise	Alina Pucher & Erkan Küçük	
15.05.2010	21:00	90/91 - Das funkt!	Team 90/91	
16.05.2010	19:00	So`n Kult	Klaus Skrzypietz	Kulturvorschau auf den Juni
16.05.2010	20:00	Knallaschocka 134	Ralf Grote & Volker Jordan	

17.05.2010	21:00	Heimatkult	Klaus Krause	
18.05.2010	21:00	JUGENDKULT(ur)	Lea Gronwald & Katharina Roßmeyer	
19.05.2010	21:00	Wundertüte	Martin Begett	
20.05.2010	21:00	Pilzstunde	Ralf Grote	
22.05.2010	21:00	RRH-Beatles-Fest-Sonderprogramm	Volker Jordan	Aufzeichnung vom 20.05.2010
23.05.2010	19:00	RRH-Beatles-Fest-Sonderprogramm	Martin Begett	
23.05.2010	20:00	RRH-Beatles-Fest-Sonderprogramm	Martin Begett	
24.05.2010	19:00	RRH-Beatles-Fest-Sonderprogramm	Marcus Dübel	
25.05.2010	21:00	RRH-Beatles-Fest-Sonderprogramm	Sabine Begett	Aufzeichnung vom 21.05.2010
26.05.2010	21:00	RRH-Beatles-Fest-Sonderprogramm		Aufzeichnung vom 25.05.2010
27.05.2010	21:00	RRH-Beatles-Fest-Sonderprogramm	Carina Debie	Aufzeichnung vom 26.05.2010
29.05.2010	21:00	RRH-Beatles-Fest-Sonderprogramm		Aufzeichnung vom 27.05.2010
30.05.2010	19:00	RRH-Beatles-Fest-Sonderprogramm	Martin Begett	
30.05.2010	20:00	RRH-Beatles-Fest-Sonderprogramm	Martin Begett	
31.05.2010	21:00	RRH-Beatles-Fest-Sonderprogramm	Pedda Scheurer	Aufzeichnung vom 28.05.2010
01.06.2010	21:00	RRH-Beatles-Fest-Sonderprogramm	Volker Jordan	Aufzeichnung vom 31.05.2010
02.06.2010	21:00	RRH-Beatles-Fest-Sonderprogramm	Martin Begett	mit Rückblick
03.06.2010	19:00	Mattes in der Löwengrube	Matthias Brandes	
05.06.2010	21:00	YEAH!	Marvin Schirrmacher	
06.06.2010	19:00	So'n Kult	Matthias Brandes	
06.06.2010	20:00	B 63	Volker Jordan	
07.06.2010	21:00	KESH-Rädio	Pedda Scheurer	
09.06.2010	21:00	Panoptikum	Sabine Begett	
10.06.2010	21:00	Zeitreise	Alina Pucher & Erkan Küçük	danach Fußball-WM-Pause
30.06.2010	21:00	Kult um 9 - Kulturvorschau	Klaus Skrzypietz	
01.07.2010	21:00	Mattes in der Löwengrube	Matthias Brandes	
04.07.2010	19:00	B 63	Volker Jordan	
04.07.2010	20:00	B 63	Volker Jordan	
05.07.2010	21:00	KESH-Rädio	Pedda Scheurer	
08.07.2010	21:00	Zeitreise	Alina Pucher & Erkan Küçük	
12.07.2010	21:00	Stammtisch: Hammer Summer 2010	Ralf Grote	
13.07.2010	21:00	(Hammer) Rock Kult um 9	Carina Debie	
14.07.2010	21:00	Extrawurst	Martin Begett	
15.07.2010	21:00	(Hammer) Rock Kult um 9	Kerstin Wolle & Matthias Brandes	zu Gast: Far Fetched
17.07.2010	21:00	90/91 - Das funkt!	Team 90/91	
18.07.2010	19:00	Stammtisch: Ann-Christine Narloch zurück aus Lincoln	Ralf Grote	
18.07.2010	20:00	Knallaschocka 135	Ralf Grote & Volker Jordan	
19.07.2010	21:00	Heimatkult	Klaus Krause	
20.07.2010	21:00	JUGENDKULT(ur)	Lea Gronwald & Katharina Roßmeyer	
21.07.2010	21:00	Wundertüte	Martin Begett	
22.07.2010	21:00	(Hammer) Rock Kult um 9	Lea Gronwald & Katharina Roßmeyer	
24.07.2010	21:00	(Schlager) Kult um 9	Anja Herbig	
25.07.2010	19:00	So'n Kult	Ralf Grote	
25.07.2010	20:00	Rezeptfrei	Klaus Krause	

26.07.2010	21:00	Kult um 9 - Kulturvorschau	Klaus Skrzypietz
27.07.2010	21:00	(Hammer) Rock Kult um 9	Lea Gronwald
28.07.2010	21:00	Kult um 9	Volker Jordan
29.07.2010	21:00	offbeat oase	Pedda Scheurer
31.07.2010	21:00	(Schlager) Kult um 9	Anja Herbig
01.08.2010	19:00	So`n Kult	Ralf Grote
01.08.2010	20:00	B 63	Volker Jordan
02.08.2010	21:00	KESH-Radio	Pedda Scheurer
04.08.2010	21:00	Wundertüte	Martin Begett
05.08.2010	21:00	Mattes in der Löwengrube	Matthias Brandes
07.08.2010	21:00	Kult um 9	Ralf Grote
08.08.2010	19:00	So`n Kult	Volker Jordan
08.08.2010	20:00	Muckenalarm	Ralf Grote
09.08.2010	21:00	Kult um 9	Alina Pucher & Kerstin Wolle
10.08.2010	21:00	(Hammer) Rock Kult um 9	Matthias Brandes
11.08.2010	21:00	Panoptikum	Sabine Begett
12.08.2010	21:00	Zeitreise	Alina Pucher & Erkan Küçük
14.08.2010	21:00	(Schlager) Kult um 9	Anja Herbig
15.08.2010	19:00	So`n Kult	Volker Jordan
15.08.2010	20:00	Knallaschocka 136	Ralf Grote & Volker Jordan
16.08.2010	21:00	Heimatkult	Klaus Krause
17.08.2010	21:00	JUGENDKULT(ur)	Lea Gronwald & Katharina Roßmeyer
18.08.2010	21:00	Wundertüte	Martin Begett
19.08.2010	21:00	Pilzstunde	Ralf Grote
21.08.2010	21:00	90/91 - Das funkt!	Erkan & Team
22.08.2010	19:00	So`n Kult	Volker Jordan
22.08.2010	20:00	Rezeptfrei	Klaus Krause
23.08.2010	21:00	Kult um 9 - Kulturvorschau	Klaus Skrzypietz
24.08.2010	21:00	(Hammer) Rock Kult um 9	Lea Gronwald & Katharina Roßmeyer
25.08.2010	21:00	Kult um 9	Ralf Grote
26.08.2010	21:00	offbeat oase	Pedda Scheurer
28.08.2010	21:00	(Schlager) Kult um 9	Anja Herbig
29.08.2010	19:00	So`n Kult	Volker Jordan
29.08.2010	20:00	Knallaschocka Spezial	Ralf Grote & Volker Jordan
30.08.2010	21:00	M-Faktor	Alina Pucher, Kerstin Wolle & Matthias Brandes
31.08.2010	21:00	Kult um 9	Erkan Küçük
01.09.2010	21:00	Wundertüte	Martin Begett
02.09.2010	21:00	Mattes in der Löwengrube	Matthias Brandes
04.09.2010	21:00	Multi Kulti	Volker Jordan
05.09.2010	19:00	So`n Kult	Ralf Grote
05.09.2010	20:00	B 63	Volker Jordan
06.09.2010	21:00	KESH-Radio	Pedda Scheurer
08.09.2010	21:00	Panoptikum	Sabine Begett
09.09.2010	21:00	Zeitreise	Alina Pucher & Erkan Küçük

11.09.2010	21:00	(Schlager) Kult um 9	Anja Herbig
12.09.2010	19:00	So`n Kult	Volker Jordan
12.09.2010	20:00	Muckenalarm	Ralf Grote
13.09.2010	21:00	RRH-Classics	Ralf Grote
14.09.2010	21:00	(Hammer) Rock Kult um 9	Lea Gronwald & Katharina Roßmeyer
15.09.2010	21:00	Wundertüte	Martin Begett
16.09.2010	21:00	Pilzstunde	Ralf Grote
18.09.2010	21:00	90/91 - Das funk!	Erkan & Team
19.09.2010	19:00	So`n Kult	Ralf Grote
19.09.2010	20:00	Knallaschocka 137	Ralf Grote & Volker Jordan
20.09.2010	21:00	Heimatkult	Klaus Krause
21.09.2010	21:00	JUGENDKULT(ur)	Lea Gronwald & Katharina Roßmeyer
22.09.2010	21:00	Kult um 9	Carina Debie
23.09.2010	21:00	(Hammer) Rock Kult um 9	Carina Debie
25.09.2010	21:00	(Schlager) Kult um 9	Anja Herbig
26.09.2010	19:00	So`n Kult	Matthias Brandes
26.09.2010	20:00	Rezeptfrei	Klaus Krause
27.09.2010	21:00	Kult um 9 - Extended	Ralf Grote
28.09.2010	21:00	(Hammer) Rock Kult um 9	Matthias Brandes
29.09.2010	21:00	Extrawurst	Martin Begett
30.09.2010	21:00	offbeat oase	Pedda Scheurer
02.10.2010	21:00	Multi Kulti	Andrea Große-Wiesmann & Volker Jordan
03.10.2010	19:00	So`n Kult	Ralf Grote
03.10.2010	20:00	B 63	Volker Jordan
04.10.2010	21:00	KESH-Rädiö	Pedda Scheurer
06.10.2010	21:00	Wundertüte	Martin Begett
07.10.2010	21:00	Mattes in der Löwengrube	Matthias Brandes
09.10.2010	21:00	(Schlager) Kult um 9	Anja Herbig
10.10.2010	19:00	So`n Kult	Ralf Grote
10.10.2010	20:00	Muckenalarm	Ralf Grote
11.10.2010	21:00	RRH-Classics	Ralf Grote
12.10.2010	21:00	(Hammer) Rock Kult um 9	Matthias Brandes
13.10.2010	21:00	Panoptikum	Sabine Begett
14.10.2010	21:00	Zeitreise	Alina Pucher & Erkan Küçük
15.10.2010	21:00	90/91 - Das funk!	Alina Pucher, Simon Stragies & Erkan Küçük
17.10.2010	19:00	Hausbesuch intern beim Retestierungs- Workshop am 09. Oktober	Ann-Christine Narloch
17.10.2010	20:00	Knallaschocka 138	Ralf Grote & Volker Jordan
18.10.2010	21:00	Heimatkult	Klaus Krause
19.10.2010	21:00	JUGENDKULT(ur)	Lea Gronwald & Katharina Roßmeyer
20.10.2010	21:00	Wundertüte	Martin Begett
21.10.2010	21:00	Pilzstunde	Ralf Grote
23.10.2010	21:00	(Schlager) Kult um 9	Anja Herbig
24.10.2010	19:00	Stammtisch: Haus am Meer auf Wangerooge	Volker Jordan

24.10.2010	20:00	Rezeptfrei	Klaus Krause
25.10.2010	21:00	RRH-Classics	Ralf Grote
26.10.2010	21:00	(Hammer) Rock Kult um 9	Lea Gronwald & Katharina Roßmeyer
27.10.2010	21:00	Kult um 9: AK ²	Alina Pucher & Kerstin Wolle
28.10.2010	21:00	offbeat oase	Pedda Scheurer
30.10.2010	21:00	Kult um 9	Erkan Küçük
31.10.2010	19:00	So`n Kult	Matthias Brandes
31.10.2010	20:00	Knallaschocka Spezial	Ralf Grote & Volker Jordan
01.11.2010	19:00	KESH-Rädio	KESH-Rädio-Team
03.11.2010	21:00	Wundertüte	Martin Begett
04.11.2010	21:00	Mattes in der Löwengrube	Matthias Brandes
06.11.2010	21:00	(Hammer) Rock Kult um 9	Erkan Küçük & Matthias Brandes
07.11.2010	19:00	Stammtisch - Forum für Selbsthilfegruppen	Ralf Grote
07.11.2010	20:00	(Hammer) Rock Kult um 9	Matthias Brandes
08.11.2010	21:00	RRH-Classics	Ralf Grote
09.11.2010	21:00	Heimatkult	Klaus Krause
10.11.2010	21:00	Panoptikum	Sabine Begett
11.11.2010	21:00	Zeitreise	Alina Pucher & Erkan Küçük
13.11.2010	21:00	(Schlager) Kult um 9	Anja Herbig
14.11.2010	19:00	Wundertüte	Martin Begett
14.11.2010	20:00	Muckenalarm	Ralf Grote
15.11.2010	21:00	Heimatkult "Bad Hamm"	Martin Begett & Ralf Grote
16.11.2010	21:00	JUGENDKULT(ur)	Lea Gronwald & Katharina Roßmeyer
17.11.2010	21:00	Wundertüte	Martin Begett
18.11.2010	21:00	Pilzstunde	Ralf Grote
20.11.2010	21:00	90/91 - Das funk!	Alina Pucher, Kerstin Wolle & Erkan Küçük
21.11.2010	20:00	Knallaschocka 139	Ralf Grote & Volker Jordan
22.11.2010	21:00	Nachgefragt	Ann-Christine Narloch
23.11.2010	21:00	(Hammer) Rock Kult um 9	Carina Debie
24.11.2010	21:00	So`n Kult	Matthias Brandes
25.11.2010	21:00	offbeat oase	Pedda Scheurer
27.11.2010	21:00	(Schlager) Kult um 9	Anja Herbig
28.11.2010	19:00	Stammtisch - Selbsthilfegruppe Schwerhörige	Ralf Grote
28.11.2010	20:00	Rezeptfrei	Klaus Krause
29.11.2010	21:00	M-Faktor	Alina Pucher, Kerstin Wolle & Matthias Brandes
30.11.2010	21:00	Kult um 9	Erkan Küçük
01.12.2010	21:00	Wundertüte	Martin Begett
02.12.2010	21:00	(Hammer) Rock Kult um 9	Matthias Brandes
04.12.2010	21:00	Kult um 9	Erkan Küçük
05.12.2010	19:00	Hausbesuch: Fritz-Ulrich Kewer	Ralf Grote
05.12.2010	20:00	So`n Kult	Ralf Grote
06.12.2010	21:00	KESH-Rädio	KESH-Rädio-Team

08.12.2010	21:00	Panoptikum	Sabine Begett	
09.12.2010	21:00	Zeitreise	Alina Pucher & Erkan Küçük	
11.12.2010	21:00	(Schlager) Kult um 9	Anja Herbig	
12.12.2010	19:00	Nachgefragt	Ann-Christine Narloch	
12.12.2010	20:00	Muckenalarm	Ralf Grote	
13.12.2010	21:00	RRH-Classics	Ralf Grote	
14.12.2010	21:00	AK²	Alina Pucher & Kerstin Wolle	
15.12.2010	21:00	Wundertüte	Martin Begett	
16.12.2010	21:00	Pilzstunde	Ralf Grote	
18.12.2010	21:00	90/91 - Das funkt!	Kerstin Wolle & Erkan Küçük	
19.12.2010	19:00	Wundertüte	Martin Begett	
19.12.2010	20:00	Knallaschocka 140	Ralf Grote & Volker Jordan	
20.12.2010	21:00	Rezeptfrei	Klaus Krause	Wiederholung der November-Sendung (Lungentag)
21.12.2010	21:00	JUGENDKULT(ur)	Lea Gronwald & Katharina Roßmeyer	
23.12.2010	21:00	Nachgefragt	Ann-Christine Narloch	verschoben vom 22.12.2010
25.12.2010	19:00	Hausbesuch beim Hammer Weihnachtscircus	Ralf Grote	
26.12.2010	19:00	Weihnachtsprogramm der RRH	Ralf Grote	
26.12.2010	20:00	Weihnachtsprogramm der RRH	Ralf Grote	
27.12.2010	21:00	Heimatkult	Ralf Grote & Martin Begett	Wiederholung der November-Sendung (Bad Hamm)
28.12.2010	21:00	(Hammer) Rock Kult um 9	Matthias Brandes	
29.12.2010	21:00	Extrawurst	Martin Begett	
30.12.2010	21:00	offbeat oase	Pedda Scheurer	